



# Projektwochen

## 2025-26



# **Herzlich Willkommen**

**Geschätzte Eltern**

**Liebe Schülerinnen und Schüler**

Auf diesem Weg lassen wir Ihnen die Ausschreibungen der Projektwochen 2025-26 zukommen. Es freut uns sehr, dass die Schülerinnen und Schülern aus einem breiten Angebot an Kursen auswählen können.

Die Projektwochen richten sich an alle Schülerinnen und Schüler vom grossen Kindergarten bis zur 9. Klasse. Sie werden alters- und stufenübergreifend durchgeführt. So sollen sich Schülerinnen und Schüler verschiedener Stufen begegnen und gemeinsam für eine Woche in ein Thema eintauchen können. In diesem Schuljahr werden die Projektwochen alle zeitgleich vom **Montag, 30. März bis Donnerstag, 02. April 2026** angeboten. Der Mittagstisch und die Frühbetreuung finden während der Projektwoche statt. Auch der Instrumentalunterricht findet, wo nicht anders vereinbart, statt. Der Schulbus verkehrt ebenso.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie alle Kurse nach dem Mindestalter sortiert. Bitte beachten Sie dabei insbesondere die Klassenstufe, an die sich die Kurse richten. Ausserdem gibt es Kurse, die einen finanziellen Elternbeitrag erfordern. Tipp: Wenn Sie in der Übersicht auf der nächsten Seite auf den Titel der Projektwoche klicken, landen Sie direkt auf der richtigen Seite des PDF.

Von der Klassenlehrperson hat Ihr Kind ein Anmeldeformular erhalten. Bitte füllen Sie dieses mit Ihrem Kind zusammen aus und retournieren Sie es bis am **Mittwoch, 26. November** an die Klassenlehrperson.

Nun wünschen wir viel Spass beim Durchstöbern der Angebote!

**AG Projektwoche**

Manuela Degen, Jamie Fleck, Alina Suter, Rahel von Arx, Joel Wittwer

# Übersicht der Angebote

Nr.	Projektwoche	Klassen									Ort	CHF	
		K	1	2	3	4	5	6	7	8	9		
1	Piraten											W	0
2	Feuer											W	0
3	Zootiere											S	5
4	Musikproduktion											S	0
5	Tiere auf dem Bauernhof											S	0
6	Durch die Woche mit Petterson und Findus											S	0
7	Unsere Schule wird zum Entdecker-Labor											S	0
8	Wolke 7											W	0
9	Malen, Zeichnen, Gestalten											S	20
10	Outdoor - Raus in die Natur!											S	0
11	Kunst im Alten Schulhaus											S	0
12	Das verrückte Labyrinth											S	10
13	Die Detektiv-Akademie											S	0
14	Spiele											S	10
15	Comics											S	0
16	Gamedesign											S	0
17	Malen wie ein Künstler: Paul Klee											S	20
18	Grossraubtiere der Schweiz											S	10
19	Makramee-Abenteuer in Peru											S	20
20	Gemeinsam um die Welt											S	10
21	Breaking News - Projektwochenzeitung											S	10
22	Jodel, Jass und Spass!											S	10
23	Papercraft											S	20
24	Mehr als nur Fussball											S	30
25	Outdoorküche											S	10
26	Go live: Fernsehen											S	10
27	Mein eigenes Bullet Journal											S	0
28	Wellness & fitness - me time											S	30
29	Schreiberei											S	0

Nr.	Projektwoche	K	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Ort	CHF
-----	--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	-----

# 1. Piraten

**Kursort:** Walterswil

**Teilnehmende:** KG - 2. Kl.

## Beschreibung:

Hast du auch schon Mal davon geträumt ein kleiner Pirat zu sein?

Wir gesellen uns zum kleinen Piraten aufs Schiff, steigen mit ihm in den Mastkorb und halten nach Beute Ausschau.

Wenn du dich gerne bewegst, Abenteuer magst und gerne bastelst, bist du bei uns genau richtig.



**Leitung:** M. Frauchiger

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## 2. Feuer

Kursort: Walterswil

Teilnehmende: KG - 2. Kl.

### Beschreibung:

🔥 Alles rund ums Feuer! 🔥

Bist du neugierig, wie man Feuer macht?

Möchtest du spannende Experimente erleben, mit Kohle kreativ werden und sogar kleine Kunstwerke brennen?  
Dann bist du bei uns genau richtig!

Gemeinsam wollen wir staunen, forschen, basteln und kreativ sein – rund um eines der spannendsten Elemente überhaupt: das Feuer. Du benötigst dazu nur wetterfeste Kleidung.

🔥 Komm zu uns und erlebe eine Woche voller Funken, Ideen und Entdeckungen! 🔥



Leitung: N. Arnold

Elternbeitrag: CHF 0.--

## 3. Zootiere

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** KG - 2. Kl.

### Beschreibung:

Du magst viele verschiedene Tiere und möchtest mehr über sie erfahren? Dann melde dich für diese Projektwoche an. Wir lernen viel, basteln und spielen. Alles rund ums Thema Zootiere.

Am Donnerstag machen wir einen Ausflug in den Zoo.  
Wir freuen uns auf dich!



**Leitung:** S. Stirnemann & T. Boppart

**Elternbeitrag:** CHF 5.--

## 4. Musikproduktion

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** KG - 2. Kl.

### Beschreibung:

Von der Idee zum fertigen Track! In dieser Projektwoche setzen wir unsere musikalischen Vorstellungen in die Tat um. Ob als Klanggeschichte, Lied oder Body Percussion-Stück. Wir lernen verschiedene akustische und digitale Instrumente kennen und nutzen diese, um unsere Ideen zu vertonen. Am Ende der Woche entsteht so unser eigenes Album.



**Leitung:** R. von Arx

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## 5. Tiere auf dem Bauernhof

Kursort: Safenwil

Teilnehmende: KG - 2. Kl.

### Beschreibung:

Interessierst du dich für die Tiere, welche auf dem Bauernhof leben? In dieser Woche lernst du Kühe, Ziegen, Schweine, Hühner,... näher kennen. Wir hören Geschichten von Bauernhoftieren, spielen, basteln und singen zusammen und machen natürlich einen Ausflug auf den Bauernhof. Kommst du auch mit zu den Tieren?



Leitung: R. Baumann & N. Müller

Elternbeitrag: CHF 0.--

## 6. Durch die Woche mit Petterson und Findus

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** KG - 2. Kl.

### Beschreibung:

Wir hören Geschichten vom Petterson und Findus und begleiten die beiden auf ihre Abenteuer.

Zusammen feiern wir Weihnachten, den Geburtstag der Katze und wir erfahren, wie Findus überhaupt zu Petterson kam.

Wir turnen, gehen in den Wald und an zwei Tagen essen wir über den Mittag im Kindergarten.

Begleitest auch du uns auf unsere Abenteuer?



**Leitung:** N. Lustenberger

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## **7. Unsere Schule wird zum Entdecker-Labor**

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** KG - 3. Kl.

### **Beschreibung:**

In dieser Woche verwandelt sich unsere Schule in ein Labor voller Abenteuer.

Du wirst zum Forscher und kannst selbst spannende Experimente ausprobieren: Wir werden gemeinsam staunen, tüfteln und herausfinden, wie Sachen funktionieren.

Sei dabei und tauche ein in unsere Forscher-Abenteuerwoche.



**Leitung:** N. Schatzmann

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## 8. Wolke 7

**Kursort:** Walterswil

**Teilnehmende:** KG - 3. Kl.

### Beschreibung:

Wolke 7 ist eine Spiel-, Bastel-, Chill- und Wellnessoase im Schulhaus Walterswil.

In dieser Woche wollen wir uns erholen und nur machen, was uns gut tut und Freude bereitet.

Bei uns findest du eine Massagecke, eine Schmuckwerkstatt, ein Tattoo studio, ein Fussbad, eine Geschichtenecke, Bastelangebote und viele lustige Spiele, die es zu entdecken gibt. Bestimmt ist etwas dabei, das dir gefällt.

Lass dich überraschen und mit uns auf Wolke 7 schweben.



**Leitung:** R. Dürr & M. Degen

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## 9. Malen, Zeichnen, Gestalten

Kursort: Safenwil

Teilnehmende: 2. Kl. - 4. Kl.

### Beschreibung:

Du darfst hier deinen Alltag hinter dir lassen und die Zeit mit dem Malen, Zeichnen oder Gestalten verbringen – Farbspuren ziehen – mutig, zaghaf, kraftvoll, vorsichtig, schwungvoll, verhalten, einfarbig oder kunterbunt, klein oder grossflächig. Als Inspirationsquelle betrachtest du Kunstwerke und lernst bekannte Künstler kennen. Auch die modernen Medien können dir neue Wege zum Ausprobieren zeigen.

### Was dich erwartet:

- Kunsterfahrungen sammeln
- am Workshop zum Thema "Cut it" im Kunsthause Zofingen teilnehmen
- Kunstrichtungen ausprobieren
- selber kreative Kunstwerke kreieren



### Was du mitbringst:

Freude am Gestalten, Malen, Zeichnen

Kreativität und Fantasie

Malschürze und Etui

Leitung: S. Auring

Elternbeitrag: CHF 20.--

## 10. Outdoor - Raus in die Natur!

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 3. Kl. - 6. Kl.

### Beschreibung:

Magst du es, draussen in der Natur zu sein?

In dieser Projektwoche gehen wir jeden Tag raus!

Wir schnitzen mit Holz, machen Feuer, kochen unser eigenes Essen über/in der Glut und entdecken die Natur mit Spielen und Abenteuern.

Wenn du gerne draussen bist, Neues ausprobierst und Lust hast, mit anderen Kindern spannende Tage zu erleben, dann bist du hier genau richtig!



**Leitung:** S. Guarino & T. Widmer

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## 11. Kunst im Alten Schulhaus

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmer:** 3. Kl. - 6. Kl.

### Beschreibung:

"Move and Grow"

Hast Du Lust Dich kreativ mit den Themen Bewegung und Wachstum auseinanderzusetzen? Wir erkunden unsere Umwelt, beobachten natürliche und menschliche Veränderungen und werden diese Motive im Anschluss graphisch aufarbeiten. Die entstandenen Bilder werden zeigen, wie vielfältig Bewegung und Wachstum in unserem Alltag sichtbar werden.

Am Ende der Projektwoche werden wir die Kunstwerke im Treppenhaus des Alten Schulhauses aufhängen.

Ich freue mich auf eine kreative Projektwoche mit euch!



**Leitung:** B. Gröchenig

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## 12. Das verrückte Labyrinth

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 3. Kl. - 6. Kl.

### Beschreibung:

Den Weg hinein findest du problemlos, aber wie kommst du wieder hinaus?

In dieser Woche wirst du immer wieder in die Irre geführt. Sei es mit einem Spiel, online oder sogar in einem echten Spiegellabyrinth. Zusätzlich werden wir ein Labyrinth basteln, damit auch du alle verrückt machen kannst.



**Leitung:** M. Zimmerli

**Elternbeitrag:** CHF 10.--

## 13. Die Detektiv-Akademie

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 3. Kl. - 6. Kl.

### Beschreibung:

Möchtest du endlich herausfinden, ob du das Zeug zum Detektiv hast? Dann ist diese Woche deine Chance! Tauche ein in ein Abenteuer voller mysteriöser Rätsel und kniffliger Fälle, während du sowohl drinnen als auch draussen nach versteckten Gegenständen suchst. Neben spannenden Rätseln und Fällen erwartet dich auch ein Escape-Room und eine Schnitzeljagd. Schafft ihr es, den Schatz zu finden?



**Leitung:** S. Lienhard & R. Egger

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

# 14. Spiele

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 3. Kl. - 6. Kl.

## Beschreibung:

Bist du bereit, deine Strategie, Kreativität und dein Teamwork auf ein neues Level zu heben?

In dieser Woche dreht sich alles um die faszinierende Welt der Spiele.

Vom traditionellen Schweizer Kartenspiel über Brettspiele bis zu EscapeGames ist alles dabei.

Du wolltest schon immer ein Spiel nach deinen Spielregeln gestalten? Hier bietet sich deine Chance. Aus Holz und anderen Materialien bauen wir ein tolles Spiel.



**Leitung:** T. Leimgruber

**Elternbeitrag:** CHF 10.--

## 15. Comics

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 3. Kl. - 7. Kl.

### Beschreibung:

Hast du Lust, in die bunte, aufregende Welt der Comics einzutauchen? Kennst du Tim und Struppi, Batman oder Asterix und Obelix? Dann sei dabei, wenn wir in unserer Projektwoche alles rund um Comics entdecken – von den berühmten Superhelden über lustige Strips bis hin zu deinen eigenen, ganz neu erfundenen Geschichten!



### Was dich erwartet:

- Comics lesen
- Comics schauen
- selber kreative Comics schreiben (inklusive Drehbuch, Panels, ...)

### Was du mitbringst:

Freude am Lesen und Zeichnen

Kreativität und Fantasie

eigene Comic-Hefte zum durchblättern

**Leitung:** J. Fleck

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## 16. Gamedesign

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 3. Kl. - 7. Kl.

### Beschreibung:

Hier dreht sich alles rund um das Thema Programmieren. Ihr lernt, wie man eigene Spiele entwickelt und kreative Ideen digital umsetzt. Vom Schreiben erster Codezeilen bis hin zu grösseren Projekten, die am Ende präsentiert werden, ist alles dabei. Neben technischen Grundlagen wird auch vermittelt, wie man logisch denkt und Probleme strukturiert löst. Ziel ist es, die Faszination für Informatik zu wecken und zu zeigen, wie vielseitig Programmieren in Alltag und Beruf einsetzbar ist. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene – jeder kann hier etwas Neues lernen und seine eigenen Ideen verwirklichen.



**Leitung:** N. Baumgartner

**Elternbeitrag:** CHF 0.--

## 17. Malen wie ein Künstler: Paul Klee

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmer:** 3. Kl. - 9. Kl.

### Beschreibung:

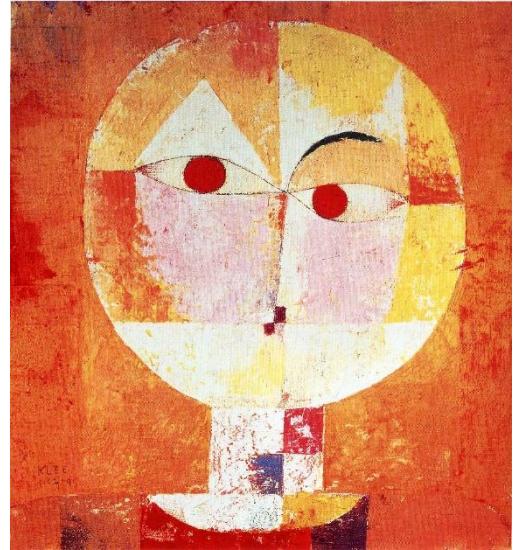
In dieser Projektwoche tauchst du in die farbenfrohe Welt des Künstlers Paul Klee ein! Du lernst seine spannenden Bilder kennen und erfährst, wie er mit Formen, Linien und Farben Geschichten erzählt hat.

Gemeinsam experimentieren wir mit verschiedenen Maltechniken und gestalten eigene Kunstwerke – ganz im Stil von Paul Klee.

Wir besuchen das Zentrum Paul Klee in Bern, wo du seine echten Bilder sehen kannst. Wenn du gerne zeichnest, malst oder einfach kreativ bist, bist du hier genau richtig.

### Voraussetzungen:

Du hast Freude am Malen, Gestalten und Ausprobieren. Offenheit für neue Ideen und kreative Ideen. Du solltest bereit sein, selbstständig und sorgfältig zu arbeiten und auch einmal etwas Geduld zu haben. Bequeme Kleidung, die Farbflecken verträgt ;).



**Leitung:** D. Schiesser

**Elternbeitrag:** CHF 20.-

## 18. Grossraubtiere der Schweiz

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 4. Kl. - 6. Kl.

### Beschreibung:

Du interessierst dich für die Grossraubtiere der Schweiz und wolltest schon immer mehr über den Bär, den Luchs und den Wolf etwas lernen? Dann bist du in dieser Projektwoche genau richtig!

Wir lernen die Grossraubtiere der Schweiz besser kennen, erfahren wo und wie sie bei uns leben und auch, wie das Zusammenleben mit uns Menschen problemlos funktioniert!



**Leitung:** L. Sampt

**Elternbeitrag:** CHF 10.--

## 19. Makramee-Abenteuer in Peru

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 4. Kl. - 7. Kl.

### Beschreibung:

Reise nach Peru

Wir lernen die Quipusknüpfart kennen. Dies war ursprünglich die Zeichensprache der Inkas. Du erfährst Vieles über die Inkas und knüpfst deine eigene Makrameetasche.



**Leitung:** A. Restuccio

**Elternbeitrag:** CHF 20.--

## 20. Gemeinsam um die Welt

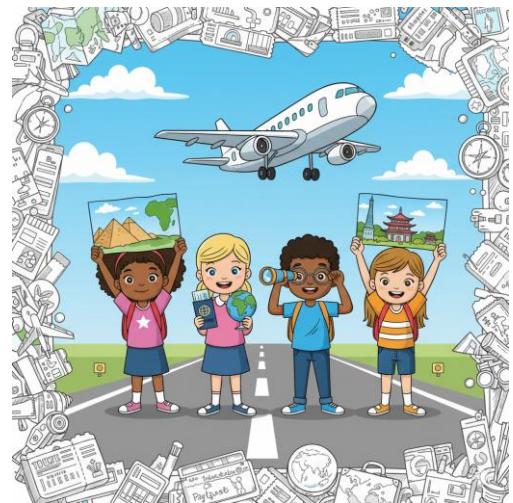
**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 4. Kl. - 7. Kl.

### Beschreibung:

Du liebst Abenteuer, fremde Kulturen und willst wissen, was unsere Erde alles zu bieten hat?

Dann sichere dir deinen Platz auf unserer Weltreise. Wir packen symbolisch unsere Koffer und reisen in fantastische Länder rund um den Globus und lernen alle Kontinente der Welt besser kennen. Am Dienstag hast du ausserdem die Möglichkeit hinter die Kulissen des Flughafen Zürichs zu schauen.



**Leitung:** J. Guldmann

**Elternbeitrag:** CHF 10.--

## 21. Breaking News - Projektwochenzeitung

Kursort: Safenwil

Teilnehmende: 4. Kl. - 7. Kl.

### Beschreibung:

Wolltest du schon immer einmal hinter die Kulissen einer echten Zeitung schauen und selbst als Reporter:in unterwegs sein?

Gemeinsam gestalten wir eine Projektwochenzeitung, die alles über die verschiedenen Angebote der Woche berichtet. Du entscheidest selbst, ob du lieber Interviews führst, spannende Reportagen schreibst, kreative Fotos schiesst, Rätsel oder Comics für die Zeitung entwirfst oder dich um das Layout kümmерst.

Natürlich besuchen wir auch eine richtige Zeitung und erhalten dort Einblicke, wie Profis arbeiten.

Wenn du Lust auf Schreiben, Fotografieren, Gestalten, Recherchieren und Teamarbeit hast, dann bist du hier genau richtig.



Leitung: A. Suter

Elternbeitrag: CHF 10.--

## 22. Jodel, Jass und Spass!

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 4. Kl. - 9. Kl.

### Beschreibung:

Jodeln, Jassen, Schwingen und Singen... Wir beschäftigen uns in unserer Projektwoche mit den Traditionen der Schweiz!

Du lernst etwas über die Geschichte vom "Hoselupf" und erfährst, ob auch in anderen Ländern der Welt gejodelt wird. Im Vordergrund steht das gemeinsame Musizieren.

Wir freuen uns auf dich (jodelidu!)



**Leitung:** A. Häfliger & Ch. Derendinger

**Elternbeitrag:** CHF 10.--

## 23. Papercraft

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 5. Kl. - 7. Kl.

### Beschreibung:

In dieser Projektwoche dreht sich alles ums Papier. Wir bauen einen Papierschöpfrahmen und stellen selber Papier her. Daraus binden wir Büchlein. Zudem falten wir frühlingshafte Origamifiguren und arbeiten mit Papierdraht. Ein Ausflug zur Gutenberg Werkstatt in Reitnau gibt dir zudem Einblick in die Geschichte von Papier, Schrift und Druck.



**Leitung:** E. Wyss & S. Meer

**Elternbeitrag:** CHF 20.--

## 24. Mehr als nur Fussball

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 5. Kl. - 9. Kl.

### Beschreibung:

Du liebst Fussball oder möchtest den Sport von einer ganz neuen Seite entdecken? In dieser spannenden Projektwoche dreht sich alles rund um das schönste Spiel der Welt – auf dem Platz und darüber hinaus!

Neben Technik- und Taktiktrainings erleben wir Fussball aus ganz neuen Perspektiven: Mit einem Besuch in einem echten Fussballstadion, einem Ausflug ins FIFA-Museum in Zürich und natürlich unserem eigenen Turnier mit Siegerehrung, Medaillen und Emotionen wie bei der WM!



### 👉 Was erwartet dich?

- Fussballtraining und Fussballturnier
- Teambuilding, kreative Challenges
- Besuch eines Fussballstadions inkl. Führung
- Tagesausflug ins FIFA-Museum Zürich

### ⭐ Ziel der Woche:

Erlebe Fussball als Sport, Kultur und Gemeinschaft! Wir trainieren, lernen, spielen – und feiern unsere eigene Fussballwoche mit allem, was dazugehört!

**Leitung:** P. Hunziker & G. Baumann

**Elternbeitrag:** CHF 30.--

## 25. Outdoorküche

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmer:** 6. Kl. - 9. Kl.

### Beschreibung:

Bist du gerne in der Natur? Hast du gerne Gemeinschaft und gefällt es dir zu kochen? In der "Outdoor Küche" bist du gefragt.

Draussen über dem offenen Feuer können nämlich nicht nur Cervelats und Bratwürste grilliert, sondern mit ein bisschen Übung, Geduld und Geschick kann fast jedes Lieblingsessen hingezzaubert werden. Während der Projektwoche wagen wir uns an verschiedenste Menüs und bereiten diese über dem Feuer zu. Selbstverständlich gestalten wir auch die Umgebung unserer Feuerstelle so angenehm wie möglich, damit das Essen dann auch gemütlich ist.

### Bemerkungen:

Voraussetzung zur Teilnahme: Freude am Kochen, Interesse für Pioniertechnik, Wetterfest (wir werden bei jedem Wetter die gesamte Woche draussen verbringen)



**Leitung:** C. Bassi & R. Hottiger

**Elternbeitrag:** CHF 10.--

## 26. Go live: Fernsehen

Kursort: Safenwil

Teilnehmende: 6. Kl. - 9. Kl.

### Beschreibung:

🎥 Hast du dich schon einmal gefragt, wie eine Fernsehsendung entsteht? Wie aus einer ersten Idee eine spannende Show, ein Interview oder eine Reportage wird? Dann bist du in dieser Projektwoche genau richtig! Gemeinsam werden wir unsere ganz eigene Fernsehsendung entwickeln – von der ersten Idee bis zur fertigen Ausstrahlung! Ob Moderatorin, Interviewer, Kamerafrau, Schnitt oder Regie – hier ist für alle etwas dabei!



### 👉 Was erwartet dich?

- Ideenfindung rund um ein Thema eurer Wahl
- Schreiben eines Drehbuchs oder Moderationstexts
- Arbeit mit Kamera, Ton und Licht
- Moderation- und Interviewtraining
- Schneiden und der Sendung am Computer
- Premiere der fertigen Fernsehsendung zum

Abschluss der Woche

🎥 Es sind keine Vorkenntnisse nötig – nur Lust auf Medien, Kreativität und Teamwork! Wenn du neugierig bist, wie Fernsehen gemacht wird – und selbst einmal vor oder hinter der Kamera stehen willst – dann melde dich an!

Wir freuen uns auf deine Ideen und deinen Einsatz – Let's go live! 📺

In Zusammenarbeit mit



Leitung: J. Wittwer & S. Derendinger

Elternbeitrag: CHF 10.--

## 27. Mein eigenes Bullet Journal

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmende:** 6. Kl. - 9. Kl.

### Beschreibung:

Geht es dir jeweils auch so? Du suchst jeweils anfangs Jahr oder anfangs Schuljahr nach einer Agenda, aber irgendwie findest du nie eine, welche wirklich zu dir passt?

In diesem Kurs gestalten wir deine persönliche Agenda. Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Von Handlettering bis hin zum Einkleben eigener Fotos ist alles möglich. Du alleine entscheidest, wie deine Wochenübersicht aussieht, ob du eine Jahresübersicht brauchst und wie diese aussehen soll. Übrigens kann man ein persönliches Bullet Journal auch prima verschenken!



**Leitung:** Ch. Leuenberger

**Elternbeitrag:** CHF 0.—

## 28. Wellness & fitness - me time

Kursort: Safenwil

Teilnehmende: 7. Kl. - 9. Kl.

### Beschreibung:

Dieser Kurs richtet sich an Mädchen der Oberstufe. Möchtest du dir eine Auszeit vom Alltag gönnen? Dich wohler in deiner Haut, deinem Körper fühlen? Bist du offen, um Entspannungstechniken kennen zu lernen? Magst du genauer hinschauen und ausprobieren, welche Möglichkeiten es gibt, "gesund und fit" zu sein und zu bleiben?

In dieser Woche geht es um dein Wohlbefinden, mental und körperlich. Gemeinsam entdecken wir, wie Wellness und Fitness Spass machen und gleichzeitig Körper, Geist und Seele stärken.



Leitung: K. Morell, N. Schneider & T. Sieber

Elternbeitrag: CHF 30.--

## 29. Schreiberei

**Kursort:** Safenwil

**Teilnehmer:** 7. Kl. - 9. Kl.

**Beschreibung:**

Wolltest du schon immer dein eigenes Buch schreiben?

Freue dich darauf, verschiedene Gestaltungsmöglichkeiten dazu kennenzulernen wie Mini-Books, Daumenkino, Schriftarten, Falttechniken, Bindesysteme, Recherchen, Bilderstellung, u.v.m.

Voraussetzungen: Du bringst dazu Kreativität, Ideen, Motivation und Ausdauer mit!

Wir wenden KI-Tools zur Unterstützung an, schreiben und gestalten sowohl am PC wie auch von Hand.



**Leitung:** R. Dietrich & I. Ledermann

**Elternbeitrag:** CHF 0.--